

Contigo... les ayudamos a Crecer.

TECNICAS DE ESTUDIO Y HABILIDADES DE APRENDIZAJE

AMPTA I.E.S FRANCISCO AYALA

Sesiones para desarrollar 3 campos:

- Técnicas de estudio.
- Habilidades de aprendizaje y tec. concentración
- Técnicas de relajación y motivación.

Apoyo psico educativo

www.todoape.es

info@todoape.es

Tel. 635761428/657358275

QUIENES SOMOS

Profesionales que te ayudarán a cambiar el concepto de vida

*Apoyo psico educativo (todoape) es grupo de profesionales con amplia capacidad demostrable en **formación de habilidades sociales, técnicas de estudio, coaching, inteligencia emocional, inteligencias múltiples, liderazgo y emprendimiento, comunicación eficaz...** para desarrollar las capacidades y su máximo potencial de niños y jóvenes. Prevenir **falta de autoestima, trastornos de alimentación, acoso escolar, miedos etc** Actividades de *team building*, para potenciar la seguridad personal, cohesión de grupo, trabajo en equipo, creatividad, gestión del tiempo...*

Priorizamos el aspecto humano y nuestros formadores ofrecen confianza, les guían y les abren nuevas puertas a nuevas estrategias.

El objetivo es lograr sacar el máximo potencial de cada uno.

Descubrir sus fortalezas y talentos.

- ❑ Personal con titulación universitaria: Trabajadores sociales, Psicólogos, Profesores...que cuentan además con distintos Master específicos en educación, formación, coaching, terapia, comunicación, inteligencia emocional etc.
- ❑ Formadores con años de experiencia impartiendo cursos y talleres y gestionando proyectos en centros educativos.
- ❑ Personal especializado en el mundo del ocio y tiempo libre, dinámicas de grupos, trabajo en equipo, team building, arteterapia, musicoterapia, expresión corporal etc.

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

todoape prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia. todoape aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos. todoape ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación

QUE OFRECEMOS

- Profesionales altamente cualificados.
- supervisión continua.
- Últimas técnicas psicopedagógicas, educativas, y psicológicas.
- Herramientas de control y evaluación de las actividades.
- Diseño de programación detallada adaptada a las necesidades específicas del centro educativo.
- Satisfacción del cliente. Respondemos a sus necesidades.
- Profesionalidad. Competencia – Eficacia – Confianza.

COMO TRABAJAMOS

- En equipo.
- Con rigurosidad.
- Exigentes.
- Adaptándonos a la demanda.
- Haciendo presupuestos cerrados, sin sorpresas.
- Con los recursos y materiales necesarios.
- Con profesionales cualificados.
- Con honestidad y transparencia.

NUESTROS PRINCIPIOS

Apoyo psico educativo (todoape) se basa en la creencia del **Ser Humano** como un mundo por descubrir y potenciar.

- Defendemos y educamos en la convivencia, respeto y tolerancia.
- Fomentamos el trabajo en equipo y las relaciones.
- Conseguimos el máximo potencial del Ser Humano.
- Que las personas crean en sí mismas.
- Enseñamos la importancia de adaptarse a los cambios.
- Trabajamos como cuanto más conocen las fortalezas y debilidades del otro más tolerante somos.

PROYECTO TECNICAS + MOTIVACION + RELAJACION.

Herramientas para Ser Eficientes

Creemos firmemente en la atención personalizada y nos basamos en las últimas técnicas y herramientas de motivación, autoestima coaching, emprendimiento...por ello nos dedicamos exclusivamente a actividades relacionadas con el desarrollo del ser humano a nivel psico educativo y psico emocional.

El taller de **técnicas de estudio** consiste en sesiones semanales, a acordar con el AMPTA el número, en las que se les ofrecen las herramientas necesarias para mejorar el nivel de eficiencia y eficacia durante el tiempo de estudio.

No se trata de trabajar solo con aquellos alumnos con dificultades académicas sino en mostrarles a todos los perfiles aquello que les ayudara a mejorar los resultados.

Las **técnicas de estudio y apoyo escolar** no está enfocado exclusivamente a los casos del mal llamado "fracaso escolar" sino a cualquier alumno que deba potenciar su motivación y acercarse a las herramientas que le ayudaran a ser más eficiente, es decir, mejores resultados con menores recursos.

Para ello, los profesionales de *todoape* abordamos los programas de apoyo al estudio de un modo global e integral.

Nuestro valor añadido, la metodología exclusiva diseñada por la propia Escuela de *apoyo psico educativo* en la que, abordamos en las

sesiones los 3 campos de influencia directa en el desarrollo y éxito de los jóvenes tanto a nivel académico como personal.

Este programa llevamos años poniéndolo en práctica tanto en nuestro centro propio de inteligencia emocional en Las Rozas, como en los centros educativos de la Comunidad de Madrid con un claro éxito demostrable.

Trabajamos en base a:

1. Técnicas de estudio y HH aprendizaje

- Gestión del tiempo
- Planificación y organización
- Metas y objetivos
- Realización de esquemas.
- Técnicas de subrayado.
- Lectura diagonal.
- Extracción de ideas claves.
- Agilidad mental.
- Resolución de problemas.
- Lectura comprensiva.
- Búsqueda en internet de información.



2. Estimulación y motivación.

- Motivar y estimular en el aprendizaje.
- Inculcar hábito de estudio y aprendizaje integral.
- La importancia de la autoestima para el éxito académico.
- Talentos y fortalezas..
- Autonomía en el estudio.

3. Técnicas de relajación, estrés y ansiedad.

- Técnicas de relajación.
- Control de la ansiedad.
- Técnicas de respiración.
- Afrontar exámenes y situación adversas.
- Visualización creativa
- Pensamiento positivo

DESTINATARIOS

- Alumnos del centro educativo Francisco Ayala de Hoyo de Manzanares.

HORARIO Y FECHAS:

Se formaría un grupo los Lunes y Miércoles y otro Martes y Jueves.

Un total de 4 sesiones por grupo

Total 8 horas.

RECURSOS HUMANOS

AMPA-Director del centro educativo o Equipo de Orientación:

- Será el máximo responsable del correcto funcionamiento del programa.
- Formalizará el contrato y la firma de proyecto de colaboración.
- Gestionará la contabilidad y pagos a la empresa.

Directora a.p.e:

- La máxima responsable por parte de la empresa del correcto funcionamiento del programa.
- Formalizará el contrato.
- Formalizará las gestiones contractuales con el personal.
- Coordinará con la dirección del centro y equipo de orientación las normas, pautas, horarios etc.
- Supervisará las funciones del personal contratado para el servicio y mantendrá reuniones periódicas con él.

Profesor/a:

- Poseerá titulación universitaria.
- Contará con amplia experiencia demostrable en el trabajo con menores y jóvenes.
- Contará con formación y experiencia en HH.SS, coaching, resolución de conflictos, gestión de emociones, técnicas de relajación etc.
- Cuenta con un C.V a disposición.
- Estará en todo momento a disposición para aclarar cualquier duda o sugerencia por parte de profesores, tutores y equipo directivo.
- Capacidad para empatizar con los chicos.
- Capacidad para gestionar los tiempos correctamente.
- Serán un modelo y referente para los niños en lenguaje, vestimenta, comportamiento etc.

PRESUPUESTO

La opción presentada consiste en un total de 8 sesiones, repartidas en dos semanas, de Lunes a jueves 1 hora al día.

1 grupo: L y X dos semanas. Total 4h

2 grupo: M y J dos semanas. Total 4h

Total 8horas. Fechas a convenir entre ambas partes.

El presupuesto incluye:

- Profesional especializado.
- Sustitución en caso de baja.
- Supervisión continuada por parte de la dirección de la empresa.

SESIONES	PRECIO TOTAL
4 sesiones x 2 grupos=8 sesiones	520€

Datos fiscales:

apoyo psico educativo

B88050554

C/Júpiter 17. 28232 Las Rozas

info@todoape.es www.todoape.es Tel. 657358275

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

ape es una empresa comprometida con 100% con la solidaridad.

ape prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia.

ape aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos.

ape ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación y no pueden abonar el coste íntegro de la actividad y sesiones.