

Contigo... les ayudamos a Crecer.

TECNICAS DE ESTUDIO Y HABILIDADES DE APRENDIZAJE

AMPTA I.E.S FRANCISCO AYALA

Sesiones para desarrollar 3 campos:

- Técnicas de estudio.
- Habilidades de aprendizaje y tec. concentración
- Técnicas de relajación y motivación.

Apoyo psico educativo

www.todoape.es

info@todoape.es

Tel. 635761428/657358275

QUIENES SOMOS

Profesionales que te ayudarán a cambiar el concepto de vida

*Apoyo psico educativo (todoape) es grupo de profesionales con amplia capacidad demostrable en **formación de habilidades sociales, técnicas de estudio, coaching, inteligencia emocional, inteligencias múltiples, liderazgo y emprendimiento, comunicación eficaz...** para desarrollar las capacidades y su máximo potencial de niños y jóvenes. Prevenir **falta de autoestima, trastornos de alimentación, acoso escolar, miedos etc** Actividades de *team building*, para potenciar la seguridad personal, cohesión de grupo, trabajo en equipo, creatividad, gestión del tiempo...*

Priorizamos el aspecto humano y nuestros formadores ofrecen confianza, les guían y les abren nuevas puertas a nuevas estrategias.

El objetivo es lograr sacar el máximo potencial de cada uno.

Descubrir sus fortalezas y talentos.

- ❑ Personal con titulación universitaria: Trabajadores sociales, Psicólogos, Profesores...que cuentan además con distintos Master específicos en educación, formación, coaching, terapia, comunicación, inteligencia emocional etc.
- ❑ Formadores con años de experiencia impartiendo cursos y talleres y gestionando proyectos en centros educativos.
- ❑ Personal especializado en el mundo del ocio y tiempo libre, dinámicas de grupos, trabajo en equipo, team building, arteterapia, musicoterapia, expresión corporal etc.

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

todoape prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia. todoape aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos. todoape ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación

QUE OFRECEMOS

- Profesionales altamente cualificados.
- supervisión continua.
- Últimas técnicas psicopedagógicas, educativas, y psicológicas.
- Herramientas de control y evaluación de las actividades.
- Diseño de programación detallada adaptada a las necesidades específicas del centro educativo.
- Satisfacción del cliente. Respondemos a sus necesidades.
- Profesionalidad. Competencia – Eficacia – Confianza.

COMO TRABAJAMOS

- En equipo.
- Con rigurosidad.
- Exigentes.
- Adaptándonos a la demanda.
- Haciendo presupuestos cerrados, sin sorpresas.
- Con los recursos y materiales necesarios.
- Con profesionales cualificados.
- Con honestidad y transparencia.

NUESTROS PRINCIPIOS

Apoyo psico educativo (todoape) se basa en la creencia del **Ser Humano** como un mundo por descubrir y potenciar.

- Defendemos y educamos en la convivencia, respeto y tolerancia.
- Fomentamos el trabajo en equipo y las relaciones.
- Conseguimos el máximo potencial del Ser Humano.
- Que las personas crean en sí mismas.
- Enseñamos la importancia de adaptarse a los cambios.
- Trabajamos como cuanto más conocen las fortalezas y debilidades del otro más tolerante somos.

PROYECTO TECNICAS + MOTIVACION + RELAJACION.

Herramientas para Ser Eficientes

Creemos firmemente en la atención personalizada y nos basamos en las últimas técnicas y herramientas de motivación, autoestima coaching, emprendimiento...por ello nos dedicamos exclusivamente a actividades relacionadas con el desarrollo del ser humano a nivel psico educativo y psico emocional.

El taller de **técnicas de estudio** consiste en sesiones semanales, a acordar con el AMPTA el número, en las que se les ofrecen las herramientas necesarias para mejorar el nivel de eficiencia y eficacia durante el tiempo de estudio.

No se trata de trabajar solo con aquellos alumnos con dificultades académicas sino en mostrarles a todos los perfiles aquello que les ayudara a mejorar los resultados.

Las **técnicas de estudio y apoyo escolar** no está enfocado exclusivamente a los casos del mal llamado "fracaso escolar" sino a cualquier alumno que deba potenciar su motivación y acercarse a las herramientas que le ayudaran a ser más eficiente, es decir, mejores resultados con menores recursos.

Para ello, los profesionales de *todoape* abordamos los programas de apoyo al estudio de un modo global e integral.

Nuestro valor añadido, la metodología exclusiva diseñada por la propia Escuela de *apoyo psico educativo* en la que, abordamos en las

3. Técnicas de relajación, estrés y ansiedad.

- Técnicas de relajación.
- Control de la ansiedad.
- Técnicas de respiración.
- Afrontar exámenes y situación adversas.
- Visualización creativa
- Pensamiento positivo

DESTINATARIOS

- Alumnos del centro educativo Francisco Ayala de Hoyo de Manzanares.

HORARIO Y FECHAS:

Se formaría un grupo los Lunes y Miércoles y otro Martes y Jueves.

Un total de 4 sesiones por grupo

Total 8 horas.

RECURSOS HUMANOS

AMPA-Director del centro educativo o Equipo de Orientación:

- Será el máximo responsable del correcto funcionamiento del programa.
- Formalizará el contrato y la firma de proyecto de colaboración.
- Gestionará la contabilidad y pagos a la empresa.

Directora a.p.e:

- La máxima responsable por parte de la empresa del correcto funcionamiento del programa.
- Formalizará el contrato.
- Formalizará las gestiones contractuales con el personal.
- Coordinará con la dirección del centro y equipo de orientación las normas, pautas, horarios etc.
- Supervisará las funciones del personal contratado para el servicio y mantendrá reuniones periódicas con él.

Profesor/a:

- Poseerá titulación universitaria.
- Contará con amplia experiencia demostrable en el trabajo con menores y jóvenes.
- Contará con formación y experiencia en HH.SS, coaching, resolución de conflictos, gestión de emociones, técnicas de relajación etc.
- Cuenta con un C.V a disposición.
- Estará en todo momento a disposición para aclarar cualquier duda o sugerencia por parte de profesores, tutores y equipo directivo.
- Capacidad para empatizar con los chicos.
- Capacidad para gestionar los tiempos correctamente.
- Serán un modelo y referente para los niños en lenguaje, vestimenta, comportamiento etc.

PRESUPUESTO

La opción presentada consiste en un total de 8 sesiones, repartidas en dos semanas, de Lunes a jueves 1 hora al día.

1 grupo: L y X dos semanas. Total 4h

2 grupo: M y J dos semanas. Total 4h

Total 8horas. Fechas a convenir entre ambas partes.

El presupuesto incluye:

- Profesional especializado.
- Sustitución en caso de baja.
- Supervisión continuada por parte de la dirección de la empresa.

SESIONES	PRECIO TOTAL
4 sesiones x 2 grupos=8 sesiones	520€

Datos fiscales:

apoyo psico educativo

B88050554

C/Júpiter 17. 28232 Las Rozas

info@todoape.es www.todoape.es Tel. 657358275

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

ape es una empresa comprometida con 100% con la solidaridad.

ape prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia.

ape aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos.

ape ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación y no pueden abonar el coste íntegro de la actividad y sesiones.